

武术竞技化趋势下大众武术发展探索

● 孟 博



[摘要] 武术是我国传统文化体系中一项集健身、防身、修身、养性于一体的综合性体育运动,有着悠久的历史。随着武术文化的发展,大众武术逐步成为民间传统文化的重要组成部分,通过大众武术的推广,可以加深人们对优秀传统文化的认识与理解,进而促进社会经济有序发展。文章概述了武术竞技化的基本概念,分析了武术竞技化趋势对大众武术的影响,并针对性分析了武术竞技化趋势下大众武术发展的策略,以期推动武术竞技化趋势下大众武术的推广和发展,有效提高人们的身体素质,促进人们的身心健康发展。

[关键词] 武术;竞技体育;大众武术;发展路径

在我国大力推广全民健身运动的过程中,武术作为其中一项重要的体育活动,随着其健康功能、释放压力功能的增强,普及程度和大众的参与度也有了显著的提升。武术的普及与传播有助于增强文化认同感和凝聚力,这是现阶段我国大众武术发展和创新的根本原因所在。但是,尽管大众武术的普及程度有所提高,但仍然存在地区间发展的不平衡现象。在武术竞技化趋势的推动下,大众武术虽然得到了更多的关注和推广,但同时也暴露出一些亟待解决的问题和挑战。因此,探索武术竞技化趋势下大众武术发展之道,是推动大众武术可持续发展和良性循环发展的必然选择。

武术竞技化的基本概念

武术竞技化源于武术的发展、创新和文化交融。武术的发展最早可追溯至古代社会的军事训练和自卫技能。在历史的长河中,武术不断汲取各种思想理念、军事策略及养生之道的精髓,逐渐演化为一项集健身、防身、修身、养性于一体的综合性体育运动。它不仅是优秀传统文化的重要组成部分,更体现了我国独特的文化魅力。武术在古代社会主要体现为兵器格斗和拳脚功夫,其实战性不言而喻。随着社会的变迁,武术逐渐走向民间,其形式和功能也发生了相应的变化。民间武术更加注重实用性和技击性,同时融入了更多的文化元素,尤其是体育文化、体育赛事、体育竞技的发展,武术竞技化趋势逐渐显现。具体来说,武术竞技化就是将武术项目融入体育竞技体系之中,通过举办多样化的武术比赛、锦标赛、世界杯等活动,以促进武术运动的规范化、标准化及国际化。这一趋势的兴起对武术产生

了深远的影响,不仅提升了武术在国际体育舞台上的地位和影响力,同时也为武术的进一步推广和普及提供了新的动力和契机。因此,武术竞技化趋势下,武术作为一项综合性体育运动,既具有竞技性,也拥有广泛的健身价值,这就使得武术竞技化趋势与大众武术发展产生了千丝万缕的联系。

武术竞技化趋势对大众武术的影响

(一) 武术竞技化对大众武术推广的影响

武术竞技化往往依托于大量高水平的武术赛事和表演,进而吸引社会各界的目光,提升武术的公众认知度和影响力。这类活动不仅为武术爱好者提供了展示自我的平台,也激发了更多人学习和参与武术的热情。所以,武术竞技化推动了武术运动的规范化、标准化进程。为了适应竞技需求,武术的技术体系、训练方法和比赛规则等都在不断完善和优化。这不仅提升了武术的竞技水平,也使其更加易于学习和传播。标准化的教学和训练模式降低了武术的入门难度,让更多人能够轻松接触并体验到武术的魅力。但是,在武术竞技化的过程中,基于体育运动和体育竞技的影响,使得武术竞技化呈现过度强调竞技成绩的问题,进而导致大众武术偏离其原始的文化内涵和教育价值。在追求高难度动作和比赛胜利的同时,可能忽视了武术对于身心健康、道德修养的培养作用。这种偏离可能让大众武术失去其深厚的文化底蕴,变成单纯的体育竞技项目。所以,武术竞技化趋势之下,在一定程度上限制了大众武术的普及范围,导致一些条件有限的人群无法接触和参与到武术中来。大众武术的初衷是让更多人能够享受武术带来的益处,因此如何在竞技化的同时保持其普及性和包容性,是当前需要关

注的重要问题。

（二）武术竞技化对大众武术技艺的影响

武术的竞技性源于武术技巧，即“功夫”。武术竞技化趋势对大众武术技艺将会产生显著的影响，这种影响既包含积极的推动作用，也存在潜在的制约因素。具体来说，武术竞技化趋势下，通过举办各类高水平的武术比赛和训练活动，不仅为大众提供了展示和交流的平台，还促进了武术技艺的广泛传播和深入学习。换言之，武术竞技化趋势下大众武术发展过程中，武术技艺更加系统、科学，有助于提升整体的技术水平。同时，武术竞技化也推动了武术的国际化发展，使更多人有机会接触和学习武术，进一步扩大了武术的影响力。当然，不得不承认，武术竞技化也可能对大众武术技艺产生一定的制约。这是因为，武术竞技化过程中，技术的规范性和标准性更为突出，传统武术的精髓和内涵反而被忽略。因此，武术竞技化趋势下，大众武术的武术技艺也会逐渐走向片面化，失去了武术原有的丰富性和多样性。此外，过度的竞技化还可能使大众武术技术缺乏创新和变革的动力，难以满足不同人群的需求和兴趣。

（三）武术竞技化对大众武术文化的影响

武术是优秀传统文化的重要组成部分，是我国的文化瑰宝，是传承了上下五千年的文化体系。武术竞技化趋势必然会推动武术文化的现代化发展和国际化发展，即武术文化会受到多种文化的影响，使得大众武术文化体系面临着文化内涵变化的影响。当然，这种武术文化的影响也是双面的。武术竞技化趋势下，大众武术的独特魅力和文化价值得以充分展示，进而增强了文化认同感。这种展示不仅使武术在国际舞台上获得了更广泛的认可和关注，也促进了武术文化的传承和发展。当然，武术竞技化趋势下，体育运动品牌、体育运动产品等逐渐融入，使得大众武术文化内涵面临着功利化和商业化。尤其在竞技武术化趋势下，大众武术走向了商业化运作，一些武术活动和比赛可能更多地关注经济效益和媒体曝光度，而忽视了武术文化的传承和发扬。这种趋势可能会对武术的长期发展产生负面影响，使武术文化逐渐失去其原有的精神内核和社会价值。

■ 武术竞技化趋势下大众武术的发展路径

（一）加强大众武术的普及与推广

针对武术竞技化趋势下大众武术发展面临的推广问题，加强大众武术的普及与推广，深化大众武术的宣传与教育是关键。随着现代网络和信息技术的发展，大众武术的普及与推广过程中，可以利用网络直播、短视频等将武术的精彩瞬间和深厚文化内涵展现给更多人。此外，大众武术协会、体育部门等应当经常性和长期性组织武术文化讲座和展

览，邀请武术名家和学者进行深入浅出的讲解，这也是提升大众对武术文化认知和理解的有效途径。武术进校园、武术进社区、武术进企业也是武术竞技化趋势下大众武术加强推广和宣传的又一路径。大众武术进校园的过程中，体育教师可以结合学生的兴趣爱好，开设太极拳、少林拳等丰富多样的武术课程，让学生在锻炼身体的同时，也能感受武术的魅力。武术进社区和武术进企业的过程中，可以组织定期的武术比赛和表演活动，激发居民和员工的参与热情，营造浓厚的武术氛围。当然，加强大众武术的推广和宣传，硬件设施也是极其重要的，即需要不断加强武术场馆和设施的建设与管理。体育部门、文化部门等需要投入更多资源，建设一批设施完善、功能齐全的武术场馆，为大众提供安全、舒适的运动环境。此外，还需要加强对武术场馆的规范管理，确保场馆的良性运营和持续发展。

（二）传承与发扬传统武术文化

武术竞技化趋势下大众武术发展过程中，传承与发扬传统武术文化显得尤为重要。这不仅是对历史的尊重，更是对优秀传统文化的传承与发展。同时，传承与发扬武术文化也是避免武术竞技化趋势下大众武术遭受文化影响的切入点。具体来说，武术竞技化趋势下大众武术发展过程中，传承与发扬传统武术文化需要构建全方位、多层次的策略体系。

首先，应当重视对传统武术文化的保护和挖掘工作，通过深入民间，广泛收集、精心整理并系统研究传统武术的各个方面，为武术文化传承和发展提供坚实的科学依据。这不仅有助于大众武术发展过程中人们更好地理解传统武术精髓，更能为其在现代社会中的传播和推广奠定坚实基础。其次，加强对传统武术的传授和培训是传承文化的关键环节。通过定期举办各类培训班、讲座和示范活动，可以培养出一批又一批专业的武术教练和裁判员。这些专业人才将成为传播传统武术的重要力量，他们不仅能够教授技艺，更能传递武术背后的文化内涵和精神价值。这样，传统武术的魅力和影响力将得到进一步提升，在现代社会中的地位也将更加稳固。最后，传承并不意味着墨守成规。在保持传统武术精髓的基础上，还需积极推动其创新和转化。这既是对传统武术的一种发展，也是使其更加适应现代社会需求的重要途径。例如，在武术竞技化趋势下的大众武术发展过程中，传承和发扬武术文化可以结合现代科技手段，对传统武术进行数字化保护和展示；将传统武术元素融入现代健身、舞蹈等领域，创造出更多元化的文化产品；通过参与国际文化交流活动、举办国际武术比赛等方式，让世界更多地了解和认识武术的博大精深。这样，武术文化的传承和发扬不仅注入了活力，也有效避免了武术竞技化趋势下大众武术文化受到外来文化的影响。

（三）创新大众武术活动形式

大众武术是武术的创新和发展。因此，武术竞技化趋势下，创新武术活动形式能够最大程度激发人们对武术的兴趣，还能进一步推动武术的普及和发展。具体来说，一方面，在创新大众武术活动形式的过程中，可以通过举办多样化的武术比赛和表演活动来吸引公众的目光。这些活动不仅能够展示武术的高超技艺，还能为武术爱好者提供一个交流和切磋的平台。同时，还可以尝试将武术与其他艺术形式相结合，如舞蹈、戏剧等，创造出更具观赏性和艺术性的武术表演，从而吸引更多人的关注和喜爱。另一方面，开发适合不同人群的武术健身课程和产品也是创新的重要方向。针对不同年龄段、性别和身体状况的人群，设计出具有针对性的武术健身课程，如武术操、武术舞蹈和武术瑜伽等。这些课程既能够帮助人们锻炼身体、增强体质，又能够让他们领略到武术的独特魅力。此外，还可以研发和推广各种武术器械和服饰，以满足武术爱好者的不同需求。

（四）强化政策支持与资源整合

在推动大众武术发展的过程中，主管部门的政策支持和资源整合发挥着关键作用。因此，武术竞技化趋势下，主管部门应加大对大众武术的扶持力度，制定相关政策和规划，明确大众武术发展的目标和方向。具体来说，强化政策支持和资源整合涵盖了提供资金支持、场地设施建设、人才培养等方面的政策保障。同时，主管部门应积极推动武术产业与其他相关产业的融合发展，形成产业链和产业集群。例如，大众武术发展可以与旅游、文化、教育等产业相结合，打造武术旅游线路、武术文化节庆活动、武术教育培训基地等，以丰富大众武术的内容和形式，提升其吸引力和影响力。主管部门还应加强与社会组织、企业等各方力量的合作，共同推动大众武术的发展。通过搭建合作平台、建立协调机制，促进各方资源的有效整合和共享，形成推动大众武术发展的强大合力。最为关键的是，依托政策支持与资源整合可以构建一套大众武术可持续发展的长效机制。这包括建立完善的大众武术组织管理体系、制定科学合理的大众武术发展规划、加强大众武术人才团队建设、推

动大众武术的国际化发展等方面。例如，在组织管理体系方面，建立健全各级武术协会、俱乐部等机构，明确其职责和功能，形成高效运转的工作机制。此外，还应加强对这些机构的指导和监督，确保其沿着正确的方向发展；在发展规划方面，相关部门应结合实际情况制定大众武术发展的中长期规划，明确各阶段的目标和任务。这有助于武术竞技化趋势下大众武术发展保持清晰的思路，避免盲目性和随意性；在人才团队建设方面，各教育机构应参与培养和引进高素质的武术教练、裁判员和管理人才。通过举办培训班、研讨会等活动提高他们的业务水平和管理能力。

Q 结束语

武术不仅仅是一种体育运动，更是一种蕴含着深厚文化底蕴的传统艺术。在武术竞技化趋势下，深化人们对武术文化的认知与理解，是传承和弘扬武术精神的关键，也是人们深度参与大众武术的必然选择。当然，武术竞技化趋势下的大众武术发展面临着一定的挑战和机遇，结合现代体育科学理念，制定适用于大众武术的发展策略显得尤为重要。因此，武术竞技化趋势下的大众武术发展需要立足武术文化内涵本身，从普及与推广、活动形式创新、文化内涵传承、政策支持与资源整合等角度有的放矢地进行，进而保证武术竞技化趋势下大众武术的发展有目标、有方向。

参考文献

- [1]任锋.文化生态学视域下的武术多元化发展[J].成都体育学院学报,2013,39(11):43-45.
- [2]薛宇.武术现代化发展理论与评价[D].北京:北京体育大学,2013.
- [3]叶文远.学校武术多元化发展路径探析[J].拳击与格斗,2020(11):126-127.

作者简介:

孟博(1993—),男,回族,河北沧州人,本科,讲师,河北公安警察职业学院,研究方向:警务技能。