

中药大健康产品评价与思考

●张 桂 谈华明 朱 敏



[摘要] 中药大健康产品凭借其悠久的历史 and 深厚的文化底蕴,成为我国传统药物宝库中的珍贵组成部分。在现代社会,随着人们健康意识的增强,这些产品日益受到重视,并作为保健品被广泛消费。面对庞大而复杂的中药大健康市场,如何科学、客观地评价这些产品的质量与效果,对保障消费者利益和推动行业健康发展具有重要意义。本文旨在从制药企业的视角出发,分析当前中药大健康产品评价体系的现状,探讨存在的问题,并提出相应的建议,以供业界及研究人员参考。

[关键词] 中药大健康;产品评价;能力现状;思考

Q 中药大健康产品的市场需求与发展情况

中药大健康产品是保健品市场的重要组成部分。现如今,中药大健康产品市场需求持续增长。中药是我国传统的医药疗法,具备历史悠久、疗效显著的特征,因而越来越多地被消费者所认可。伴随人们健康意识的增强与消费能力的升级,针对中药大健康产品的需求持续增长已是不争的事实。中药大健康产品在市场上具有广阔的发展前景。伴随着人口老龄化加剧与人们生活方式的转变,心脑血管疾病、肿瘤等慢性病的发病率逐年加大,因而抗衰老、养心养肺、增强免疫力等问题成为热门话题。中药大健康产品具有天然、温和、疗效确切的特征,为消费者提供了一种绿色健康的选择。尤其是在城市年轻白领人群中,中药大健康产品也逐步成为年轻白领提升身体抵抗力、缓解工作压力的首要选择。再有中药大健康产品在科学研究与技术改良层面具有显著进展。伴随现代科学技术的持续发展,中药大健康产品也开始注重同现代医学的整合与创新。借助对中药的提取、剂型的改进、疗效的准确评价,促使中药大健康产品更为规范、科学、高效。有关机构与制药厂对中药大健康产品的研发投入也逐步加大,为行业的长远发展夯实良好的基础。但中药大健康产品的市场仍然存在各种挑战。基于中药食品与保健品市场监管力度不足,以致当前存有一些质量与安全问题。部分制造商为了追求利益最大化,应用劣质原料或者添加化学物质,威胁着消费者的身体健康。再有市场上存在夸大宣传与虚假宣传的问题,消费者难以分辨产品的实际状况。相关部门对中药大健康产品的评价能力也需提升。基于中药的复杂性与多样性,以往的评价方法已然不适用于中药大健康产品的评价。所以,

相关部门需要增强针对中药大健康产品的标准化评价体系的建立与完善,保障评价结果的客观与准确。还需加强对消费者的健康知识普及,引导消费者正确选取与应用中药大健康产品,避免盲目跟风。

Q 中药大健康产品评价的重要性

(一)保证消费者的安全与权益

中药作为古老而重要的医药传统,在世界范围内备受关注。但基于中药的复杂性与潜在的副作用,消费者越发注重中药的安全性及品质。所以,针对中药大健康产品开展科学、客观的评价,能够帮助消费者做出选择,从而保障消费者的生命健康安全。中药大健康产品安全性评价,首先需关注中药大健康产品药物成分与其制造流程。中药富含多种活性成分,药物的相互作用与剂量控制对药效与安全性非常关键。借助中药产品的药物成分及其比例的相关评价,能够评判中药产品是否达到标准药效与安全性需求。针对中药的制造流程也需实行评价,保障中药产品符合标准化与规范化的生产需求,从而减少潜在的污染与质量问题。中药大健康产品评价还能够保护消费者权益。中药市场的发展与壮大需建立在真实、准确的产品信息基础的前提下。借助中药大健康产品的功效、适应症与禁忌证等信息的评价,能够帮助消费者了解中药产品的作用以及应用方法,进而避免人们误用或者滥用。

(二)促进中药行业发展与创新

中药大健康产品评价的重要性,还体现在能够推动中药行业的发展与创新。中药学是我国特色医学,其特有的理论体系与治疗方法,对世界医药界具有较大的影响。但基

于中药的复杂性与个体差异性，评价中药疗效与安全性始终是一个挑战。借助针对中药大健康产品实行科学评价，能够为中药行业供给准确的数据参照依据。评价结果能够用于指导中药研发生产，助力中药企业更好地把握中药产品的疗效与安全性。评价结果还能够推动中药行业的技术创新，推动中药现代化研究与临床运用的发展。

（三）增强产品竞争力与市场拓展能力

现如今，中药市场竞争格外激烈，消费者需求越发多样化。在此时代背景下，科学的中药大健康产品评价能够提升中药产品品质，强化中药产品竞争力。评价中药大健康产品的效果与安全性，能够为消费者供给准确的参考依据，为中药产品建立良好的形象。中药大健康产品企业通过产品评价后，能够实现市场份额的增长，以及在市场上获得更多的认可。

Q 中药大健康产品评价现状

（一）标准缺乏统一性与科学性

中药大健康产品评价中存在标准缺乏统一性与科学性的问题，这为消费者选取中药健康产品带来了一定的不确定性。现阶段，中药大健康产品的评价标准还未统一，各区域、各机构通常是依据自身的评价体系标准，造成相同产品在不同区域得到不同的评价结果。基于此状况，消费者难以确切评估中药产品的质量。在制定中药大健康产品评价标准的时候，科学性是关键考量因素。科学性表明评价方法需基于科学研究论证。但目前的评价标准中，依然存在一些依赖传统经验与主观评判的状况，缺乏技术支持，造成评价结果不具有可靠性，导致消费者在选取产品时无法做出科学的决策。

（二）评价方法不够科学可靠

同标准缺少统一性与科学性相关问题相关的是评价方法的科学性和可靠性不足。现阶段，中药大健康产品的评价方法主要包含体外实验、动物实验与临床试验等。但基于各种原因，这些评价方法在具体运用过程中存在一些限制。体外实验仅可以反馈中药产品在人体内的初步作用机制，难以完全模拟人体复杂的生理环境与相互作用，评价结果缺少说服力。再有动物实验尽管能够提供更接近人体的研究数据，然而动物同人体间存在差异，结果的可靠性依然有待考量。临床试验是评价中药大健康产品最有效的方法，然而基于试验设计、样本选取、评估指标等层面具有局限性，临床试验结果也会存在偏差。所以，目前的评价方法在科学可靠性层面仍需进一步优化，从而提高评估结果的可信度。

（三）市场监管制度有待完善

中药大健康产品同人们健康安全息息相关，因而合理的市场监管制度对保障产品质量与维护消费者权益非常关键。

但现阶段市场监管制度依然存在部分问题，如中药大健康产品涉及的有关法律法规尚不完善，缺少确切的监管标准。这为不良商家提供了钻空子的机会，加剧了市场混乱。再有由于市场主体众多，监管难度较大。而监管部门的执法力度不足，无法有效监管市场上的中药大健康产品。消费者对中药大健康产品的认知水平偏低，易被虚假的宣传所误导。

Q 强化中药大健康产品评价的思考

（一）推动标准制定与修订工作

中药大健康产品评价是保障产品质量与安全的关键环节，而推动标准制定与修订工作是强化此工作的核心。制定统一的评价标准必不可少。现阶段，中药大健康产品评价标准存在多样性以及碎片化问题，各区域、企业乃至科研机构均具有不同的评价标准，对产品质量判断科学性带来一定的困难。在此背景下，相关单位应积极参与标准制定的流程，从而制定统一、全面的评价标准。标准需包含产品质量、功效、安全性等层面，从而保障消费者可以清晰了解产品的性能，从而做出明智的选择。再有相关单位需整合科学研究与临床实践更新评价标准。中药大健康产品的评价标准需同科学研究与临床实践同步更新，始终保持与时俱进。科学研究为产品评价提供了理论依据，而临床实践是把研究成果转化为实际效应的重要步骤。相关单位需积极参与有关的研究项目，不断了解与应用最新的科学成果，并把其纳入评价标准中。同临床医务人员与传统医药专家进行密切协作，不断优化评价标准，确保评价标准的准确性与可操作性。

（二）提升评价方法与技术的可信度和准确性

在加强中药大健康产品评价的思考过程中，提升评价方法与技术的可信度与准确性至关重要。对制药厂来讲，只有依靠可靠的评价方法与手段，才可以准确评估中药大健康产品的疗效与安全性。所以，相关单位需积极探索新的评价方法与技术手段，加强与国际接轨，借鉴前沿经验。相关单位可借助探索新的评价方法与技术手段，来提高中药大健康产品评价的可信度与准确性。以往的评价方法常过于主观，存在一定的局限性。而随着现代科技的不断发展，带来了更多的可能性。比如，相关单位可借助基因测序技术来研究中药的药理作用与适应症，进而更准确地评估中药产品的疗效。相关单位还可利用前沿的仪器设备，比如，高效液相色谱法（HPLC）、气相色谱法（GC）与质谱法（MS）等，针对中药大健康产品实行有效成分的分析鉴定，保障中药产品的质量与安全性。再有强化同国际接轨借鉴前沿经验，也是提高中药大健康产品评价的关键途径。伴随经济全球化的持续推进，中药大健康产品在国际市场上的竞争越

发激烈。若相关单位可以了解并借鉴其余国家的先进评价方法,将有益于提升我国中药大健康产品的国际竞争力。如可学习国外药物评价机构的建设运作模式,借鉴前沿的评价标准流程,从而保障评价结果的客观性与准确性。相关单位还可积极参与国际合作,同其余国家一同开展中药疗效与安全性评价的研究,一同推动中药大健康产业的发展。

(三)完善中药大健康产品监管制度与体系

在加强中药大健康产品评价的思考过程中,完善中药大健康产品监管制度与体系非常关键。制药厂应当认识到自身在推动中药大健康产品评价层面的责任,积极参与并支持有关监管政策的制定与执行工作。要想保障市场上的中药大健康产品质量与安全,相关单位需强化市场监管与执法力度。借助市场监督,执法单位能够及时发觉与处置潜在的风险产品,从而保障消费者的权益与健康安全。执法力度的加强,也可以有效遏制不法商家的违规行为,维护市场秩序与公平的竞争环境。再有加强注册与许可管理,也是完善中药大健康产品监管制度的关键一环。制药厂需严格依照有关法规与政策需求,进行中药产品的注册许可工作,从而保障产品的合法合规性,为消费者供给安全可靠的中药大健康产品。相关单位应加强注册与许可管理能够避免不良竞争,保障中药行业的可持续发展。

Q 结束语

综上所述,现阶段中药大健康产品评价存在标准缺乏统一性与科学性、评价方法不够科学可靠、市场监管制度有待完善等问题。要想加强中药大健康产品评价工作的有效性与科学性,相关单位需推动标准制定与修订工作,包含制定统一的评价标准与结合科学研究和临床实践更新标准。提

升评价方法与技术的可信度与准确性也非常关键,包含探索新的评价方法,借鉴国际前沿经验加强与国际接轨。完善中药大健康产品的监管制度与体系必不可少,包含加大市场监管与执法力度、加强注册与许可管理等。相关单位通过实施这些措施,可以保障中药大健康产品的评价能力在行业发展中具有积极作用,保障消费者的健康权益。

参考文献

- [1]张松,刘晓媛,吴迪.6种药食同源中药材重金属及健康风险评估[J].贵州师范大学学报(自然科学版),2020,38(06):33-38.
- [2]李爱玉,张然,丰志培.基于因子分析法的中药商业生态系统核心企业健康评价[J].辽宁工业大学学报(社会科学版),2020,22(04):39-42.
- [3]张平,周煌辉,彭攸灵,等.基于因子分析法的中药从业人员健康服务能力评价体系研究[J].中国医药科学,2020,10(18):229-232.
- [4]王继永,郑司浩,曾燕,等.中药材种质资源收集保存与评价利用现状[J].中国现代中药,2020,22(03):311-321.
- [5]田硕,许二平,孙蓉,等.基于数据挖掘的中药复方保健食品功能评价研究[J].中国中药杂志,2019,44(05):870-874.
- [6]齐晓甜,赵春媛,张家祥,等.中药类保健食品增强免疫力功能评价现状和研究策略[J].中国中药杂志,2019,44(05):875-879.

作者简介:

张桂(1993—),男,汉族,重庆人,本科,助理工程师,太极集团重庆涪陵制药有限公司,研究方向:中药大健康产品。

谈华明(1987—),男,汉族,湖北孝感人,本科,工程师,太极集团重庆涪陵制药有限公司,研究方向:药物制剂研发。

朱敏(1988—),女,汉族,重庆人,本科,工程师,太极集团重庆涪陵制药有限公司,研究方向:中药及中药大健康产业。