

儿童友好视域下微更新社区公园 儿童户外游戏场构建策略

●姜亚利



[摘要] 随着儿童友好城市建设理念的推广,老旧小区儿童游戏空间的改造成为重要议题。本文通过分析老旧小区儿童游戏空间现状及问题,从儿童友好视角出发,探讨微改造设计策略,包括合理规划布局、优化场地设施、提升安全性与舒适性等方面,旨在为老旧小区儿童创造优质游戏环境,促进儿童健康成长与城市稳步发展。

[关键词] 儿童友好城市;老旧小区;儿童游戏;微改造设计

儿童友好城市理念强调城市应满足儿童需求,提供良好的生活和成长环境。老旧小区作为城市的重要组成部分,其儿童游戏空间往往存在诸多不足,在有限的空间和资源条件下,通过微改造设计,提升老旧小区儿童游戏空间的品质,成为当前城市建设与社区发展面临的重要任务。微改造旨在综合更新,主要通过修缮和提升来实现,改造涉及多方面主体,特别强调社会力量的加入,目的是提升老旧小区的价值,延长其服务年限。针对那些居住功能不强、环境需要修缮、配套设施落后的老旧小区,不适合进行大规模拆除重建的全面改造,微改造模式便以改善和保护为主。这种“微改造”方式,与传统的大规模拆建不同,它注重的是细微的改动和轻度的干预,体现了城市更新中的人文主义理念。通过深入了解居民的实际需求,在不拆除建筑的情况下,通过深入的改造来满足居民需求,注重建筑空间的修缮和人居环境的优化,从而实现老旧小区居住功能的全面提升,激发城市的活力。

在2020年5月,行政部门发布了关于优化生育政策、促进人口长期均衡发展的决定,实施了三孩生育政策。随着儿童比例的不断上升,迫切需要创建一个更加丰富、更适合儿童成长和发展的环境。据我国的第七次人口普查数据显示,在我国0~17岁儿童人口基数约为2.98亿人,占全国总人口的21.1%。过去几十年,我国城镇化的快速推进,城市建设用地的拓展也越来越快,随之而来的便是以城市公园和绿地逐渐被建筑所取代,儿童昔日玩耍的场地逐渐高楼拔起,挡住了他们曾经每时每刻都能享受到的阳光,与建设儿童友好型城市的理念相距甚远。

Q 基于儿童友好视角下老旧小区微改造的意义

(一) 老旧小区的现状——以成都市为例

成都市周边城区,老旧小区成了城市的主要居住区:抚琴街道55号等周边18个老旧小区、沙河源街道九里堤北路52号老旧小区等。楼龄有20~30年以上,建筑外观破旧、道路狭窄、环境杂乱无章、公共服务设施不足,无法满足居民生活的要求。经过调研,存在如下的问题:

1. 空间布局不合理

老旧小区在规划建设时,未充分考虑儿童游戏需求,缺乏专门规划的儿童游戏区域。有限的空地多被用于停车、杂物堆放或成人休闲活动,儿童游戏空间被压缩至楼间狭小空地、小区道路旁等零散角落,这些空间分布零散,缺乏连贯性与整体性,且面积狭小,难以开展多样化游戏活动。

2. 设施陈旧匮乏

老旧小区内的儿童游戏设施大多年代久远,种类单一,且损坏严重。常见设施如滑梯、秋千、跷跷板等数量有限,样式陈旧,缺乏创新性与趣味性,无法满足不同年龄段儿童的多样化需求。设施的材质老化、结构松动,存在较大安全隐患。部分小区甚至没有任何儿童游戏设施,儿童只能在简陋的环境中进行简单的追逐、嬉戏活动。

3. 缺乏安全性考虑

安全是儿童游戏空间的首要考量因素,但老旧小区儿童游戏空间在这方面存在诸多缺陷。部分游戏空间靠近交通干道或存在视线盲区,老旧小区内人车混行现象普遍,交通标识与减速设施不完善,儿童在游戏时面临交通事故风险。地面材质多为硬质水泥或砖石,缺乏弹性缓冲和防护设施。

同时，一些小区存在私拉电线、井盖缺失或损坏等问题，也给儿童游戏安全带来潜在威胁。

(二)老旧小区微改造的意义

随着城市化进程加快，基础设施老化、公共空间衰败等问题日益凸显，影响居民生活质量，老旧小区改造通常采用重建等方法，一些城市通过大规模拆建，环境治理等为主要手段推动老旧小区改造，使地区呈现全新的面貌。大部分老旧城区改造，难以推行大范围拆迁改造的模式，需要根据实际情况创新改造方式，倡导“微改造”的更新模式，提高改造综合效益。微改造，是以综合改造为目标，以修缮提升为主的改造方式，微更新投资减少资源浪费，促进城市空间循环。改造主体多元化，实现老旧小区的整体升值，可以使居住区在之前的基础上再多服务几年。对老旧小区居住功能低下、人居环境缺乏修缮、配套设施落后，不适合整体拆建开发的全面改造方式，采用以治理改善和保护活化为主“微改造”模式。

Q 儿童友好视角下老旧小区微改造中儿童游戏场地的策略

微改造设计是充分考虑居民的日常生活习惯，以经济实用、功能提升为原则。从居民需求出发，创造儿童友好型社区。目前儿童友好社区内涵和理念，与健康社区、可持续住区等较为契合，因而“儿童友好”可作为儿童友好社区建设的重要切入点和目标之一。其发展理念包括空间、服务和文化三个维度(如表1所示)。

表1 儿童友好社区建设切入维度

维度	具体内容	策略
空间维度	有儿童安全行走和玩耍的空间，提供干净的饮水和卫生的环境。	优化布局、游乐设施。
服务维度	有条件与同伴见面和玩耍，提供教育、医疗等服务。	
文化维度	营造良好的社区氛围和环境，儿童有权参与到与自身相关的社区建设。	融入地方文化和科普元素在场地设计中。

(一)儿童友好城市视角下微改造设计原则

1.安全性原则

安全是儿童游戏空间设计的中中之重。在微改造过程中，应全面排查并消除各类安全隐患。选用环保、无毒、无尖锐边角的游戏设施与材料，确保设施结构稳固、安装牢固。对游戏场地地面进行软化处理，如铺设塑胶、草坪等弹性材料，增加缓冲保护。合理规划交通流线，设置明显的交通标识与减速设施，实现人车分流，保障儿童在游戏区域内的人身安全。

2.可达性与包容性

提高儿童游戏空间在老旧小区内的可达性，确保儿童能够方便、快捷地到达游戏场地。合理布局游戏空间位置，避免设置在过于偏僻或难以到达的区域。同时，考虑不同年龄段、不同身体状况儿童的使用需求，设计具有包容性的游戏设施与场地。设置无障碍通道，方便使用轮椅进入游戏区域；提供不同难度层次的游戏设施，满足低龄儿童与高龄儿童的不同需求。

3.趣味性与教育性

尊重儿童的需求、意愿和行为特点，将儿童作为游戏空间设计的核心主体。通过实地调研、问卷调查、儿童参与式设计等方式，深入了解不同年龄段儿童的兴趣爱好满足儿童的实际使用需求，为儿童创造真正喜爱的游戏环境。结合儿童的认知特点与兴趣爱好，设计具有趣味性和教育性的游戏空间。通过设置科普主题游戏区，通过互动式科普设施向儿童传授自然科学、历史文化等知识，激发儿童的好奇心与探索欲，促进儿童在游戏过程中锻炼身体、培养创造力、想象力、社交能力与团队合作精神等多方面综合素质。

4.可持续性

秉持长远发展理念，在微改造设计中充分利用老旧小区现有资源，避免大规模拆除与重建，降低成本与资源消耗。选用耐久性好、易于维护的游戏设施与材料，减少后期维护成本与更换频率。同时，注重生态环境保护，增加绿化面积，采用环保节能的照明与灌溉系统，营造绿色、可持续的儿童游戏空间环境。

(二)提升老旧小区中儿童游戏场地的策略

1.合理规划布局

整合老旧小区内的空地和边角空间，规划儿童游戏区，确保布局合理且便于社交，打通并合并小型空地，形成连贯的游戏区域，并与周边环境融合。将儿童游戏区靠近社区中心和学校等场所，形成便捷的活动网络。在规划过程中，充分考虑儿童游戏空间与成人休闲空间、交通空间的关系，实现动静分区、人车分流。设置明显的边界标识与隔离设施，将儿童游戏区域与车辆通行道路有效分隔开来，保障儿童游戏安全。在游戏场地内部，根据各分区功能特点与儿童使用需求，确定适宜的空间规模与形状，并配备相应的游戏设施与场地装饰。

2.优化场地设施

根据不同年龄段儿童的身心发展特点与游戏需求，对老旧小区儿童游戏场地设施进行优化配置。对于低龄儿童(0~3岁)，设置安全性高、趣味性强的滑梯、秋千、摇摇乐、沙坑、触觉感知墙等，并在场地周围设置家长看护休息区，方便家长随时照看。对于中龄儿童(4~6岁)，提供具有一定挑战性和互动性的攀爬架、平衡木、组合滑梯、传声筒、简易迷宫等，满足他们爱探索、爱冒险的天性，促进其

身体协调性与社交能力的发展。对于大龄儿童(7~12岁),则可以设计较为复杂、富有创意和竞技性的篮球架、足球门、乒乓球台、创意涂鸦墙、科普实验角、绳索挑战区等,激发他们的运动兴趣与创造力、想象力,培养团队合作与竞

争意识(如表2所示)。在优化设施配置的同时,注重设施的更新换代与品质提升,选用符合国家安全标准、材质环保、色彩鲜艳的游戏设施。

表2 儿童分龄游戏特征及场地分析

	游戏范围	社交喜好	自立度	活动场所设计重点	适合的铺装材料
0~3岁	椅子、沙坑、草坪	独自玩耍、由成人带领玩耍	不能自立,必须有保护者陪伴	安全性、吸引力、对初步活动	
的学习	草坪、沙坑、塑胶地坪、树皮等松散材质、木材				
4~6岁	沙坑、广场、草坪、部分低龄活动器械	独自玩耍、与同龄人玩耍、由成人带领玩耍	集中游戏场地在保护者看护下可自立,分散游戏场地必须有保护者监护	安全性、多样性	草坪、沙坑、塑胶地坪、硬质铺装材料
7~12岁	以游戏器械为主要游戏范围	与同龄人玩耍	所有游戏场地内都具备一定自理能力	适合体育运动的保护设计、动静结合的游戏场地	塑胶地垫等松散材质、花岗岩

3.提升安全性与舒适性

在老旧小区儿童游戏微改造设计中,对游戏场地地面进行软化处理,在运动游戏区、攀爬区等容易发生摔伤事故的区域,铺设厚度适宜的塑胶地面或人造草坪,提供良好的缓冲保护。完善游戏设施周边的防护设施。在较高的滑梯、攀爬架等设施周围设置防护围栏,采用竖向栏杆,防止儿童攀爬翻越。在设施下方及可能发生碰撞的区域,铺设足够厚度的橡胶地垫或沙池,减少儿童意外受伤的风险。在游戏场地内合理设置休息座椅、遮阳避雨设施,为儿童及家长提供舒适的休息场所。增加绿化种植,营造自然、舒适的游戏环境。

4.融入自然与文化元素

将自然与文化元素融入老旧小区儿童游戏微改造设计中,融入自然和文化元素,提供教育性和文化内涵丰富的游戏体验。利用地形创造多样的游戏场景,让儿童在游戏过程中感受自然的变化与魅力。设置自然探索区,种植各类花草树木、水生植物等,打造小型生态花园与湿地景观,鼓励探索自然生物与生态现象,培养他们的观察力与环保意识。引入雨水收集利用系统、太阳能照明系统等生态设施,让儿童直观了解长远发展理念与生态科技知识。同时,挖掘老旧小区及所在地区的历史文化资源,将文化元素巧妙融入儿童游戏空间设计,将地方传统手工艺、民间故事、民俗游戏等文化内容,通过彩绘、雕刻、互动装置等形式展示在游戏区域内,让儿童在游戏过程中潜移默化地接受本土文化的熏陶,增强文化认同感与归属感。

Q 结束语

儿童友好城市建设是现代城市发展的重要目标之一,老

旧小区儿童游戏微改造设计对于实现这一目标具有重要意义。通过对老旧小区儿童游戏空间现状与问题的分析,遵循以儿童为中心、安全性、可达性与包容性、趣味性、教育性、可持续性等设计原则,从合理规划布局、优化场地设施、提升安全性与舒适性以及融入自然与文化元素等方面提出微改造设计策略,可以有效改善老旧小区儿童游戏环境,为儿童提供更加优质、安全、有趣且富有教育意义的游戏空间。老旧社区作为旧城区的核心单元,普遍存在着设施陈旧、社区环境品质不佳的问题,这与城市居民的生活需求存在较大差距。同时,老旧社区空间的优化面临较多方面的挑战,对老旧社区环境进行更新改造的研究,具有重要的理论和现实意义。

参考文献

[1]何涛.城市“有机更新”——增城老旧小区微改造设计总结[J].建设科技,2020(20):3.
[2]刘磊.城市微更新语境下的儿童友好空间标准和探索路径思考[J].时代建筑,2023(04):76-79.
[3]孙青丽.儿童友好理念助推城市公共空间微更新策略解析[J].广东园林,2023,45(01):55-58.
[4]陈晓彤,何逊,陈欢.基于社区责任规划师参与老旧社区微更新的探索[J].北京规划建设,2022(02):134-137.

作者简介:

姜亚利(1996—),女,汉族,重庆人,硕士,助教,成都银杏酒店管理学院,研究方向:环境设计。