

自律会在高职院校学风建设和宿舍管理中的角色与发展探究

● 聂子凡



[摘要] 高职教育可以为社会一线岗位输送人才。然而,高职学生学习基础不同、自律能力较差、易受到不良影响且部分学生心理调适能力差,这些问题使学生在在学习生活中面临一些挑战。学生自律组织——自律会应运而生。自律会源于高职学生特点与学风、宿舍管理需求。自律会作为学生进行自我管理、教育、服务的平台,其存在具有重要意义。自律会涵盖生活协管部、学习监察部等多部门,各司其职。自律会管理效果明显,其在学风建设、宿舍管理及学生社区运营方面成果丰硕。展望未来,自律会将加强与学校各部门合作,提升自身管理水平,为高职学生的发展提供有力支撑。

[关键词] 自律会;高职院校;学风建设;宿舍管理

在我国高等教育体系不断发展与完善的进程中,高职教育已然成为重要组成部分。随着社会经济的蓬勃发展以及产业结构的深度调整,各行各业对高素质技能型人才的需求呈现出持续攀升的态势。高职学生作为即将投身于产业建设一线的关键力量,他们的综合素质与专业技能水平直接关乎我国经济建设的质量。

然而,当下高职学生在学习与生活中面临诸多复杂情况。从课程学习角度来看,高职教育注重实践教学,课程实践教学性强,这就要求学生必须具备较强的动手能力以及丰富的实际操作经验。但实际情况是,高职学生的学习能力存在较大差异,他们在学习基础、学习方法以及学习态度等方面参差不齐,这使得传统的统一化教学管理模式难以满足全体学生的个性化需求。同时,不容忽视的是,心理问题在高职学生群体中日渐凸显,部分学生由于对相关基础知识掌握不够牢固或者考试发挥不佳等原因,可能会产生自卑心理,心理承受能力较弱。高职学生在面对学习和生活中的困难时,往往缺乏有效的自我调节能力。在此背景下,如何营造良好的学习氛围、提升学生的综合素质以及为学生创设健康的生活环境,成为高职教育工作者亟待研究的重要课题。将学生会中的考勤及宿舍管理职责剥离,设立自律会这一学生自律组织,作为学生自我管理、自我教育、自我服务的重要平台,在学风建设及宿舍管理方面有着独特的优势与不可替代的作用,对其进行深入探究具有重要的现实意义。

Q 自律会设立的背景

(一) 高职学生特点决定了学生需要自律会

高职学生学习基础差异大,学习能力、自我管理能力参差不齐。比如,在同一班级中,学生知识储备和学习能力千差万别,传统的统一教学难以兼顾所有学生。一些高职学生易受外界不良风气干扰,且不善管理课余时间、学习动力不足。部分学生因学业问题存在自卑心理,心理调适能力差,面对挫折易产生负面情绪。自律会可针对这些问题为学生制定个性化解决方案,引导学生正确对待新事物。自律会可以开展心理健康活动,如组织心理讲座、一对一帮扶等,助力学生克服困难,增强学生的自信心,使学生更好地适应学习与生活。

(二) 学风建设及宿舍管理的现实需求

良好学风与宿舍管理是学生成长关键。传统的学生管理方式在这两方面存在不足之处,如管理队伍的专业性待提升、管理形式缺乏创新等。在学风建设方面,自律会能组织学生互助学习、监督学生学习情况,从而助力学生养成良好的学习习惯;在宿舍管理方面,自律会可制定宿舍规范、开展文化活动,提升宿舍管理成效。例如,自律会通过建立学习小组、召开学习经验分享会等推动学风建设,并开展宿舍美化大赛、文明宿舍评选等丰富的宿舍文化生活,促进宿舍管理水平提升。

Q 自律会设立的意义

（一）对学风建设的积极影响

自律会通过严谨的规章制度与监督体系，如严格的考勤与奖惩机制，强力推动学生进行自我管理，培养学生形成良好的学习习惯，激发学生的学习兴趣。自律会积极开展学习互助活动，以学习小组形式促进学生间的交流合作，使成绩优异的学生有效帮扶学习困难的学生，从而提升班级学生整体学习效果。同时，自律会借助宣传优秀学习事迹、举办学习竞赛与学术讲座等手段，充分激发了学生的学习兴趣与竞争意识，营造浓郁的学习氛围，带动全校学风迈向新高度。

（二）对宿舍管理的重要作用

第一，规范宿舍行为，提高宿舍生活质量。自律会可以协助辅导员制定宿舍规章制度，规范学生的宿舍行为，对违反宿舍条例的学生定期组织他们进行考试。同时，自律会还可以协助辅导员教师，联合各班生活委员组织宿舍卫生检查、安全检查等活动，确保宿舍环境整洁、安全。此外，自律会还可以对不符合卫生标准和存在安全隐患的宿舍进行通报批评，并督促其整改，提高宿舍生活质量。

第二，增强学生的集体荣誉感和归属感。自律会可以通过开展宿舍文化建设活动，增强学生的集体荣誉感和归属感。例如，在本组织所管辖的一站式学生社区的活动场所可以组织宿舍文化节、优秀宿舍评选等活动，鼓励学生积极参与宿舍文化建设，营造良好的宿舍氛围。同时，自律会还可以组织宿舍间的竞赛活动，如拔河比赛、篮球比赛等，增强学生之间的团队合作精神和集体荣誉感。如在宿舍文化节中，学生们可以共同设计宿舍装饰、展示宿舍风采，通过评选优秀宿舍，激发学生的集体荣誉感和归属感，促进宿舍管理水平的提高。

Q 自律会的架构

（一）生活协管部

生活协管部在自律会中承担着重要职责。第一，生活协管部可以及时了解并反映学生对食堂、宿舍等方面的意见反馈，从而为学生的生活提供便利，解决学生的实际问题，切实保障在校学生的正当权益。第二，参与学生宿舍的常规监督与管理工作，检查和监督全院学生住宿安全、进行卫生检查。同时，生活协管部可以收集学生对学生宿舍管理与服务的意见与建议，并及时向负责宿舍管理的教师反馈。例如，定期组织宿舍卫生检查，协助教师考查学生对规章制度的学习情况，制定卫生标准，对不符合标准的宿舍进行通报批评并督促整改，确保宿舍环境整洁、安全。通过这些工作，生活协管部能够有效地促进学生养成良好的生活习惯，为学生创造一个舒适、安全的生活环境。

（二）学习监察部

学习监察部在学风建设中发挥着关键作用。该部门主

要负责监督学生上课考勤情况，每周在学院公众号公示旷课及迟到等考勤数据，促使学生按时上课，提高学生学习的积极性。例如，学习监察部可以对早晚自习及课堂出勤情况进行严格检查，建立奖惩制度，使学生在进校初期就养成良好的学习习惯，树立良好的学习风气。此外，学习监察部还可以组织学生之间的学习互助活动，如协调各部门，组织学习成绩优秀的学生为学习困难的学生进行辅导，分享学习经验和方法，提高班级学生整体的学习水平。

（三）办公室

办公室在自律会中起着协调枢纽的作用。办公室负责协调各部门工作，全面了解各部门的工作情况，增强了各部门谋划的主动性，发挥了决策辅助作用。例如，办公室可以召集、记录学生会各类工作会议，并做好相应的会务工作，统一调配各项人力、物力资源，发挥综合协调作用。同时，办公室还负责组织其内部的文件管理，记录办公室值班考勤情况，以及办公室物资管理，负责学生会各种文件、资料的收发及存档工作。此外，办公室还落实自律会内部制度的执行情况，发挥桥梁作用，及时反馈自律会相关信息，增进学生之间的沟通和交流，使自律会更有效地开展工作。

（四）宣传部

宣传部在自律会中承担着宣传推广的重要职责。宣传部主要负责宣传学风建设和宿舍管理的重要性，通过制作海报、推文等宣传材料，宣传优秀学生的学习事迹和经验，激发其他学生的学习动力。例如，宣传部可以制作主题鲜明、形式多样的宣传板报，反映全院师生的精神面貌和学生学习生活情况，为相关活动提供更加专业化的策划、建议和服务，并运用多种宣传手段，传达活动信息和学生会理念。同时，宣传部还负责展示自律会的工作成果，对院内各种活动进行最有效的宣传。活动结束后，宣传部要进行工作总结，负责把最新、最全、最真实的新闻进行宣传，展示学院的风采。

（五）社管部

在自律会中，社管部在学生社区的建设与管理方面扮演着举足轻重的角色，尤其在学院心理二级辅导站协同开展活动方面发挥着独特且关键的作用。学生的心理问题与学风建设、宿舍的和谐密不可分。由于心理二级辅导站存在场地受限的情况，一些学校会在学生社区的活动场地——研习苑开展相关的活动，在此过程中，社管部的作用愈发凸显。在活动筹备阶段，社管部积极充当起“协调员”的角色。一方面，社管部主动与心理二级辅导站沟通对接，详细了解活动的具体要求、参与人数以及所需设备等信息，为活动的顺利开展奠定基础。另一方面，社管部精心规划“研习苑”的场地布局，根据活动类型，合理安排桌椅摆放、营造良好的场地氛围，确保“研习苑”能够契合不同心理活动的开展情境，营造出舒适且适宜交流互动的空间环境。

活动宣传推广时,社管部又化身“宣传员”,利用自身贴近学生群体的优势,深入各个班级、宿舍,通过张贴海报、线上推送等多种方式,向学生全方位介绍活动的亮点与意义。这可以提高学生对心理活动的知晓度和学生参与活动的积极性,从而吸引更多学生走进“研习苑”参与相关活动。

而在活动进行期间,社管部成员则成为“保障员”,负责现场的秩序维护,保障活动有序进行,及时处理可能出现的突发状况,如设备故障、人员临时调配等问题。这可以让心理二级辅导站的教师们能够专注于活动内容的组织,确保每一场心理活动都能达到预期效果,真正帮助学生在“研习苑”这个温馨的社区空间里收获心理健康知识,提升心理素质。此外,活动结束后,社管部还会收集学生的反馈意见,及时传达给心理二级辅导站,便于后续优化活动内容和形式。可以说,社管部就像一座桥梁,紧密连接着心理二级辅导站与学生社区,助力心理活动在“研习苑”落地生根,为学生们的心理健康保驾护航。

(六)纪律督导部

纪律督导部在自律会中起着监督保障的作用。该部门负责确保学生遵守学校规章制度,对违纪行为进行监督和处理。例如,定期对学生的行为进行监督,发现违反规章制度的行为及时纠正和处理。同时,纪律督导部还可以通过开展讲座等形式,开展有关学习、遵守学校制度的法治观念教育和安全观念教育,增强学生遵纪守法的意识,引导学生自我管理和约束。此外,纪律督导部还可以与其他部门协作,共同维护学校的正常教学秩序和生活秩序。

自律会在高职院校学风建设和宿舍管理中的效果

(一)学风建设成效显著

学习监察部严格把控学生考勤,实施奖惩机制,有力提升学生出勤率。同时,通过辅导员、家长、班委多方联动,进一步激发了学生上课的积极性。宣传部积极宣传优秀学生的学习经验,协助监察部组织学生开展学习互助活动,让成绩优异的学生帮扶学习困难的学生,使班级整体学生的学习水平得以提高。此外,学习监察部举办学习竞赛、学术讲座等活动,使学生自主学习,提升了学生的自我管理能力。自律会各部门协同配合,为学生营造了良好学习互动氛围。

(二)宿舍管理成果斐然

生活协管部主导宿舍卫生管理,制定卫生标准,定期检查宿舍卫生,保障宿舍整洁安全。生活协管部通过开展宿舍文化建设活动,增强了学生的集体荣誉感,使大家自觉维护宿舍卫生,使宿舍整体卫生状况明显改善。纪律督导部维护学校规章制度,定期巡查,纠正学生的违纪行为。如纪律督导部举办法制与安全观念讲座,引导学生自我约束,

与其他部门协作,减少学生的宿舍违纪行为,共同营造和谐宿舍环境。

(三)彰显了学生社区运营活力

社管部严格管理学生社区运营,组织丰富社区活动,如开展宿舍文化节、优秀宿舍评选等活动,引导学生参与宿舍文化建设,营造温馨氛围。同时,社管部开展文明劝导活动,规范学生社区行为。多元的社区活动丰富了学生的课余生活,且在活动中增强了学生的团队合作精神和集体荣誉感,提升了社区凝聚力与向心力。

自律会的展望

(1)自律会要进一步加强其与学校各部门的合作,共同推动学校学风建设和宿舍管理,为学生提供更好的学习和生活环境。自律会需积极与教学、学生工作、后勤等部门合作。如与教学部门合作开展学术讲座、学习竞赛,激发学生学习兴趣;与学生工作部门携手开展心理健康教育,增强学生的心理调适能力;与后勤部门共同改善宿舍硬件设施,提升学生的生活质量。自律会要与学校各部门紧密合作,整合优质资源,深入推进学风建设和宿舍管理,全方位服务学生。

(2)不断提升自律会的管理水平。第一,自律会要加强对其内部成员的培训,提高工作效率。自律会要定期组织成员参加涵盖沟通技巧、团队协作、领导力培养等内容的培训课程,还可邀请专业人士给内部成员分享管理经验,拓宽他们的视野,提升其综合素质与工作能力。第二,自律会要创新管理方式,适应学生需求的变化。自律会可以利用互联网技术搭建在线管理平台,加速信息传递共享,提高工作效率。同时,自律会可以开展如“自律之星”评选、“宿舍文化创意大赛”等主题活动,激发学生参与活动的热情,增强组织的凝聚力和影响力,从而更好地助力学校发展,服务学生成长。

参考文献

- [1]张振平.浅论高校学风建设[J].中国高教研究,2005(07):77-78.
- [2]张晶,王淑慧,闫志利.多渠道招生背景下高职学生学习能力差异及提升策略——基于河北省某高职院校的调查[J].职业技术教育,2023,44(20):39-46.
- [3]韩延明.学风建设:大学可持续发展的永恒主题[J].高等教育研究,2006,27(03):19-24.

作者简介:

聂子凡(1998—),男,汉族,湖南衡阳人,硕士,深圳信息职业技术学院,研究方向:思想政治教育。